

GUÍA PARA MADRES Y PADRES DE NIÑAS Y NIÑOS CON INGRUENCIA DE GÉNERO

Esta es una guía escrita por unos padres con un niño con incongruencia de género.

No es una biblia, y tu propio conocimiento de tu hija o hijo y/o las pautas de un/a profesional te pueden indicar mejor qué batallas pelear y cuáles no.



AUTORÍA:

EMILY GORDON

Madre, esposa, amante de la naturaleza y médica. Su hijo se identificó como trans durante aproximadamente un año y medio antes de comenzar a aceptar su cuerpo y su sexualidad.

ARTÍCULO ORIGINAL:

<https://pitt.substack.com/p/the-gender-critical-parents-guide>

Una de las cosas más difíciles de criar a una niña, niño o adolescente que cuestiona su género hoy en día es la asimetría de información.

Una vez que una o un niño se autodiagnostica, cortesía de la gran tecnología, tiene acceso a todo el mundo de la ideología transgénero con su aparentemente interminable flujo de videos, artículos y personas influyentes en las redes sociales. Estos recursos les muestran exactamente cómo actuar, qué decir y cómo avanzar (o hacer avanzar a sus padres) en el tratamiento y la medicalización de sus enfermedades autodiagnosticadas.

Los padres, por otro lado, suelen estar mucho menos informados sobre la ideología de género y son mucho menos conocedores de la tecnología.... Después de todo, fuimos testigos de primera mano de la evolución de la tecnología y cómo ha transformado por completo la sociedad. Pero nos engañamos a nosotros mismos si pensamos que, en conjunto, tenemos la misma alfabetización tecnológica que nuestros hijos e hijas. Nacieron en eso. No han conocido nada más. Nos enorgullecemos de ponernos un traje de neopreno y nadar en el océano; nuestras hijas e hijos son los delfines que nos miran con perplejidad mientras chapoteamos.



ASIMETRÍA DE LA INFORMACIÓN



UN VIAJE MUY DIFÍCIL

Si tu hija o hijo ha decidido que es hora de avanzar a toda máquina por el camino trans, probablemente os sintáis superados y tal vez incluso os preguntéis si sois o no unos tráfobos por siquiera pensar que esta carrera hacia la finalidad de la identidad es inapropiada.

No hay una salida fácil aquí.

O te arrollarán y posiblemente someteréis a vuestra hija o hijo a una vida de medicalización y sufrimiento, o seréis los adultos y haréis las preguntas difíciles que permitan a la niña o niño experimentar el trabajo difícil, pero gratificante, de ir formando su identidad como persona sin soluciones tangenciales.

Durante nuestro viaje con nuestro hijo, mi esposo y yo hemos observado comportamientos que tú también puede que encuentres.

Esperamos que estos consejos te ayuden a guiar a tu hija o hijo durante la adolescencia

Recuerda: eres el progenitor/a. Y a veces hay que decir que no.

Muchas niñas y niños que están explorando una identidad trans quieren borrar su pasado con la creencia de que les facilitará la adopción de un nuevo yo.

Esta noción, fundamentalmente defectuosa, asume que la transformación requiere destrucción.

Esta creencia de "todo o nada" es bastante común en los adolescentes.

Es normal querer aliviar la angustia de vuestra hija o hijo, pero no os sintáis tentados de permitir este intento de borrarlo.

Las fotos familiares pertenecen a la familia, no solo a la niña o niño que atraviesa un período de incertidumbre.

Recordadle amablemente que las fotos son recuerdos compartidos y que ninguna persona puede decirle al resto de la familia lo que debe recordarse.

Además, si se vuelven trans en algún momento, fue un viaje, e intentar negar parte del viaje es negar la plenitud del yo.



FOTOS FAMILIARES: POR EL AGUJERO DE LA MEMORIA

A menudo, las niñas y niños con incongruencia de género os pedirán que uséis diferentes pronombres en el hogar.

Se ha escrito mucho sobre por qué esto es problemático, y puede leer más [aquí](#), [aquí](#) y [aquí](#).

Explícale a tu hija o hijo que pedirle a otros que usen un pronombre diferente es incómodo e impositivo.

Como padres, debéis concentraros en ayudarle a desarrollar resiliencia y confianza en sí misma/o. Enseñadle que si no puede ser feliz a menos que el mundo exterior esté de acuerdo con su visión del mundo, nunca será feliz.



**PRONOMBRES:
MIRANDO
FIJAMENTE EL
ESTANQUE DE
NARCISO**

¿Sabes qué? Odiar tu nombre de pila no es infrecuente.

Seguramente todos hemos conocido a personas que han elegido usar un segundo nombre o algún otro nombre durante al menos una parte de sus vidas.

Si vuestra hija o hijo prefiere un apodo o alguna otra versión de su nombre de pila, ¿importa? Esto puede ser complicado: ¿es un desarrollo normal y saludable del yo, o es solo otra faceta del fenómeno de borrado?



**JUEGOS DE
NOMBRES:
GRACIAS
POR LA
SUGERENCIA,
PAPÁ, MAMÁ**



LA TRAMPA DE LA AFIRMACIÓN

Las niñas y niños que buscan una identidad, a menudo, quieren una afirmación inmediata.

No afirmarlo de inmediato está etiquetado como transfóbico.

Peor aún, se les dice a las madres y padres que si no afirman de inmediato, podrían dañar psicológicamente a su hija o hijo y hacer que cometa actos de autolesión.

Si bien debemos afirmar que la experiencia vivida por una persona es real y significativa, no debemos caer en la trampa de afirmar todas las creencias efímeras sobre una/o misma/o.

Como seres humanos, estamos destinados a evolucionar a lo largo de nuestras vidas.

Ayudad a vuestra hija o hijo a aprender a comprender que nuestra autoconceptualización es cambiante, y que la afirmación instintiva puede provocar rigidez y sufrimiento.



CROSS DRESSING

Una cosa que se les dice a las niñas y niños on-line es que el travestismo aliviará la disforia.

Sin embargo, para las niñas y niños que se identifican como trans, el travestismo es parte de la transición social que puede solidificar una identidad trans y conducir a la medicalización con bastante rapidez.

Si permite que su hija o hijo se vista de forma cruzada y recibe comentarios positivos de sus compañeras y compañeros y de las escuelas, que se esfuerzan tanto para parecer “inclusivas”, es posible que la niña o el niño se sienta naturalmente inclinada/o a buscar los siguientes pasos.

Recordadle a vuestras hijas e hijos que el cambio de género en la ropa no es especialmente nuevo (ver rockers de los 80 por poner un ejemplo) y ayudadles a explorar las causas fundamentales de su malestar con sus cuerpos.

Junto con el travestismo, las niñas y los niños pueden querer intentar cambiar sus cuerpos.

Si bien algunos afirman que tales comportamientos son inofensivos, vendarte los senos o usar senos postizos pueden tener repercusiones.

Vendarte los senos (breast binding en inglés) restringe la respiración, daña el tejido mamario e incluso puede romper las costillas.

Las mamas postizas son simplemente un paso más hacia la medicalización.

Si una niña o un niño se siente aceptado con estos comportamientos y depende de la aprobación externa, seguirá avanzando por el camino de la medicalización.



(MALOS) COMPORTA- MIENTOS



AMENAZAS DE AUTOLESIÓN

Las guías de "autoayuda " on-line alientan a las niñas y los niños con incongruencia de género a mantener la carta de suicidio bajo la manga.

Si mamá y papá no capitulan rápidamente y se suben al tren de la afirmación, se les dice a las niñas y niños que hablar sobre autolesiones llamará su atención.

Aquí hay una buena noticia: el suicidio es la amenaza más exagerada y la más refutada, afortunadamente.

Hablad con vuestras hijas e hijos de los hechos puros y duros: la tasa de suicidio de las y los adolescentes que se identifican como trans no mejora con la transición médica y quirúrgica.

Es algo difícil de escuchar cuando se les dice que la transición es la salvación, pero las personas identificadas como trans tienen algunas de las tasas más altas de comorbilidades psicológicas y tasas de suicidio.

Si creéis que vuestra hija/ hijo está realmente contemplando el suicidio, llamad a emergencias (112)

Tal vez vuestra hija o hijo no está lista/o para asumir una identidad trans en el mundo en general.

Algunas/os preferirían "probar" su nueva identidad en casa pero mantener su sexo de nacimiento fuera del hogar.

Es posible que os sintáis aliviados de que se sienta lo suficientemente segura/o con vosotros como para preguntar esto, pero no amplifiquéis la disonancia cognitiva.

Aún más importante, no seáis el puente hacia los otros miembros de la familia de la niña o el niño, como los abuelos.

Aprender a presentarse al mundo es una habilidad fundamental para la vida. Ayudadle a desarrollar una imagen de sí misma/o coherente y saludable.



**¿PODEMOS
PROBAR ESTO
EN CASA?**

Muchas de estas niñas y niños tienen depresión y ansiedad subyacentes que pueden manifestarse como un aislamiento de sus amistades y familiares.

Pueden creer que la transición aliviará estos síntomas, pero la incómoda realidad es que la transición social, médica y quirúrgica probablemente no ayudará a vuestra hija o hijo.

Es como hacer un cambio cosmético pero no ir a la raíz del problema.

Ayudad a vuestras hijas e hijos a descubrir actividades al aire libre, cread oportunidades en la vida real y mantenerles alejadas/os de las clínicas de género y los terapeutas de afirmación.

Lamentablemente, nuestro actual complejo médico-industrial no tiene ningún incentivo para explorar la causa subyacente de esta angustia que sufren nuestras hijas e hijos.



DEPRESIÓN Y AISLAMIENTO

Uno de los pilares de la ideología de género es la noción de que la identidad de género es un sentimiento interno ajeno a la sexualidad.

A los niñas y niños, a menudo sin ninguna experiencia sexual, se les enseña a combinar la identidad de género y el sexo; se les dice que la "preferencia genital" es transfóbica y que la "atracción de género" es la forma educada de hablar sobre la sexualidad.

Estos mensajes se aprovechan de la homofobia internalizada y se remontan a la década de 1950, cuando las personas homosexuales eran castigadas mediante la medicalización.

Enseñadle a vuestra hija o vuestro hijo sobre la homofobia, la homofobia internalizada y la historia de la terapia de conversión/castigos a gays y lesbianas.



SEXUALIDAD O FALTA DE ELLA

- Vosotros sois los adultos.
- Vuestra hija o hijo se está enfrentando a preguntas difíciles sobre su identidad. Pueden ser homosexuales o no conformes con su género y, de hecho, algunas/os de ellas/os pueden sufrir una disforia grave que necesita apoyo médico o psicológico.
- Como padres, vuestro trabajo es guiarles a través de las difíciles aguas de la adolescencia y llevarles a salvo a las orillas de la edad adulta.
- La ciencia nos dice que la corteza frontal no está completamente desarrollada hasta mediados o finales de los veinte. En todos los demás aspectos de la vida, esto está bien reconocido y está integrado en nuestros sistemas sanitarios, financieros y sociales. Intenta suscribirte a un contrato de telefonía móvil a los 17 años y se te recordará este hecho. Tú, como adulta/o en la habitación, tiene la corteza frontal completamente desarrollada y los poderes de razonamiento que la acompañan. Usadlos.



RECORDAD

A nuestro propio hijo le dijimos temprano, y con frecuencia, “no hay nada que hacer ahora, sólo sé”. No fue fácil, pero funcionó. La necesidad de nuestro hijo de identificarse como trans disminuyó a medida que se sentía más cómodo en su cuerpo y mente,