

UKCP: orientaciones en relación con opiniones críticas sobre el género

Como consecuencia de una reciente sentencia judicial y de la publicación del Informe Provisional de la Revisión Cass, el Consejo Británico de Psicoterapia (UKCP) emite hoy una declaración sobre la ley relativa a las opiniones críticas con el género y sus implicaciones para la práctica de la psicoterapia y la orientación psicoterapéutica. El objetivo de esta declaración es también subrayar el hecho de que la terapia exploratoria no debe ser confundida con la terapia de conversión.

La sentencia de los tribunales, que sienta jurisprudencia, ha confirmado que las ideas críticas con el género (entre ellas, considerar que el sexo es biológico e inmutable, que no es posible cambiar de sexo y que sexo e identidad de género son cosas distintas) se encuentran amparadas por la Equality Act 2010. En consecuencia, las personas que expresen dichas ideas no deben ser discriminadas por ello.

Los psicoterapeutas y los asesores psicoterapéuticos que mantienen dichos puntos de vista creen que el abordaje clínico más adecuado para trabajar con personas que sufran de disforia de género, particularmente niños y adolescentes, es la terapia exploratoria, antes que intervenciones médicas como bloqueadores de la pubertad, hormonas cruzadas o cirugía de reasignación de sexo. Dicha terapia explora los temas que se presentan a través de una discusión abierta, y se lleva a cabo sin un marco de trabajo teórico previo en relación con la identidad de género de la persona. Un aspecto importante de la terapia exploratoria es la capacidad que tiene de explorar todos los temas que puedan estar determinando que la persona busque ayuda. En el Informe Preliminar de la Revisión Cass, el abordaje exploratorio se describe como una serie de «abordajes terapéuticos que dan cuenta de la experiencia subjetiva de género de la persona y que, al mismo tiempo, incluyen una exploración abierta, profunda y no condicionada de los significados de una serie de experiencias conectadas con la identidad de género y la identidad en sentido amplio».

Los psicoterapeutas y los asesores psicoterapéuticos tienen libertad para llevar a cabo su práctica profesional de este modo si se ajusta a los elevados estándares establecidos en el Código Ético UKCP de la Práctica Profesional. Trabajar de acuerdo con el Código apunala e informa la mejor práctica clínica.

La aproximación exploratoria, por supuesto, puede adoptarse tanto si el clínico ve con buenos ojos las opiniones críticas con el género como si no, pues los clínicos del UKCP no permiten que sus opiniones personales impidan o sesguen una aproximación exploratoria abierta y genuina.

La terapia exploratoria en ningún caso debe confundirse con la terapia de conversión, que persigue cambiar o negar la orientación sexual de una persona y/o su identidad de género. La terapia de conversión así definida es dañina y no debe practicarse.

El UKCP entiende que el tratamiento de la disforia de género es un tema complejo, que psicoterapeutas y asesores psicoterapéuticos pueden tener puntos de vista diferentes en relación con la aproximación que más conviene a sus clientes, y que estos puntos de vista y estas prácticas, así como las diferencias profesionales que implican, también deben ser respetados, siempre que estén en consonancia con el Código Ético UKCP de la Práctica Profesional. Todo ello, en la línea de los valores UKCP como una organización inclusiva y pluralista, que engloba una variedad de modalidades y aproximaciones de la práctica psicoterapéutica.

El presidente del UKCP, Dr. Christian Buckland, dijo:

«El UKCP sigue reconociendo que hay diferentes creencias profesionales en muchos temas diferentes en el seno de la comunidad de psicoterapeutas. Esta es una posición fundamental dentro del UKCP. De todos los órganos de gobierno de Gran Bretaña, somos los únicos que abarcamos en su totalidad las numerosas modalidades diferentes dentro de la psicoterapia. El carácter diverso de las modalidades del UKCP implica que acogemos diferentes opiniones para trabajar el sufrimiento mental y estemos familiarizados con ellas. La naturaleza de la diversidad humana significa que la psicoterapia no puede ser una «práctica de talla única». A la vez, acoger diferentes aproximaciones significa que somos capaces de iniciar conversaciones complejas y no cerrarlas, una característica muy importante de la psicoterapia como práctica profesional.

«El UKCP acoge diferentes aproximaciones cuando se trata de trabajar terapéuticamente con problemas de salud mental y temáticas emocionales como la depresión, problemáticas relacionadas con la alimentación y dificultades de relación. Reunirse para discutir estas diferentes aproximaciones puede hacer avanzar la profesión y nuestro trabajo con los pacientes que buscan nuestra ayuda. Los temas de género no son diferentes al resto.

«Tanto si un clínico tiene una posición crítica con el género como si no, es importante reconocer que hay múltiples factores que pueden contribuir a que las personas se cuestionen su género. Esto puede abarcar la estructura psicológica de la persona, su genética, su bienestar emocional actual, influencias sociales y culturales, factores biológicos, neurodiversidad, sexualidad, dinámicas familiares y otras muchas cosas. En general, el género es sólo una de las temáticas que forman parte de la totalidad más amplia de la situación del cliente. Es por ello que resulta esencial, más aún en el caso

de niños y adolescentes, que dichos aspectos se exploren concienzudamente por parte de clínicos muy bien formados. Esto supone tiempo, a veces mucho tiempo.

«Las intervenciones médicas pueden ser potencialmente irreversibles, y todos los tratamientos médicos conllevan riesgos. Por ello es imprescindible que a todos los aspectos que subyacen a una disforia se les dedique la atención y la exploración necesarias a través de psicoterapias profesionales, de modo tal que se ponderen los riesgos previamente a una intervención médica.

«Dejando de lado las opiniones, todos los psicoterapeutas y asesores psicoterapéuticos que trabajan con la disforia de género o la identidad de género desean lo mejor para la persona que está en una situación difícil y necesita ayuda. Si tenemos esto siempre presente, estas conversaciones tan importantes, aunque resulte difícil, tendrán lugar de un modo sano y que sirva de ayuda, permitiéndonos garantizar que el interés de nuestros pacientes y también el interés y la seguridad públicos sean prioritarios.»

Traducción: Paloma Azpilicueta

* En Gran Bretaña, la representación de los profesionales es diferente de la española. El UKCP podría ser el equivalente aproximado de nuestro Consejo de Colegios de Psicología.

Otro tanto ocurre con las diversas especialidades. La diferencia entre psicoterapeutas y asesores psicoterapéuticos está en el nivel de formación (inferior en el segundo caso) y también en el tipo de problemáticas que tratan: de más larga duración en el primer caso y más «actuales» en el segundo.
(Nota de la Traductora).